

**gyn**  
seefeld

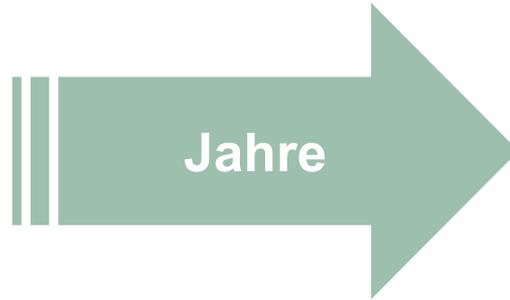
feel good  
look good  
through  
science

**Dr. med. Bettina von Seefried**

**20. März 2018**

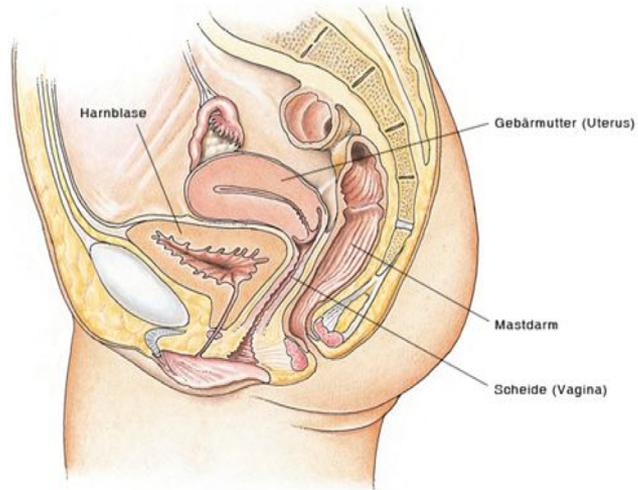
# «Zaubergarten»

- Geburt
- Lustgefühl
- Sexualität
- Geheimnis
- Weiblichkeit
- Unversehrtheit

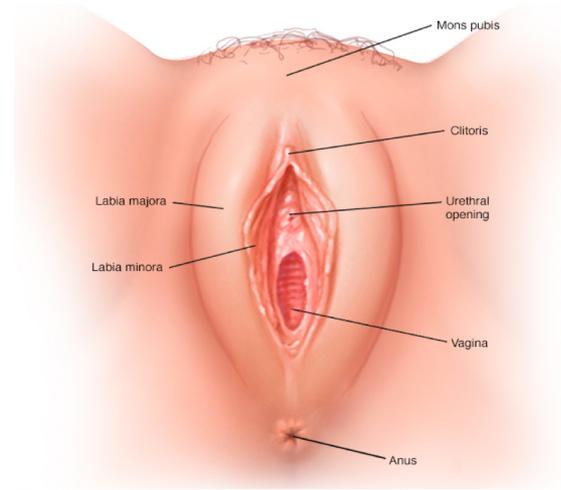


- Veränderung
- Trockenheit
- Infekte
- Schmerz
- Scham
- Urinverlust ungewollt

# Vagina und Vulva



**Vagina**



**Vulva**

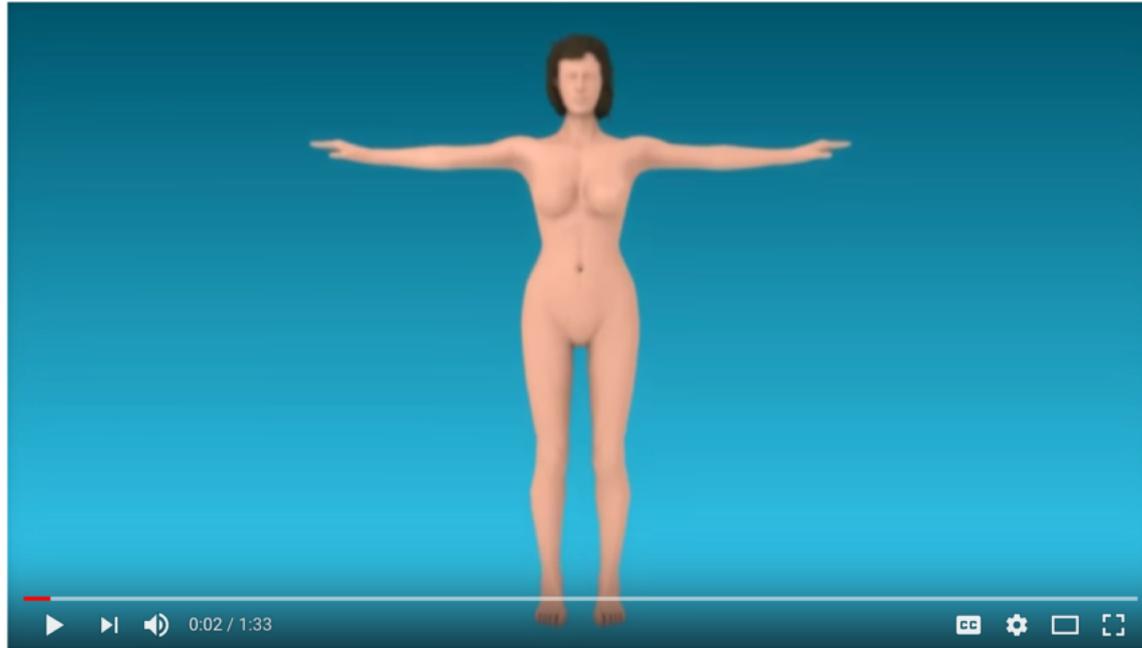
# Veränderungen über Zeit

Geburt

Alterung

individuelle  
Disposition

# Einfluss Geburten

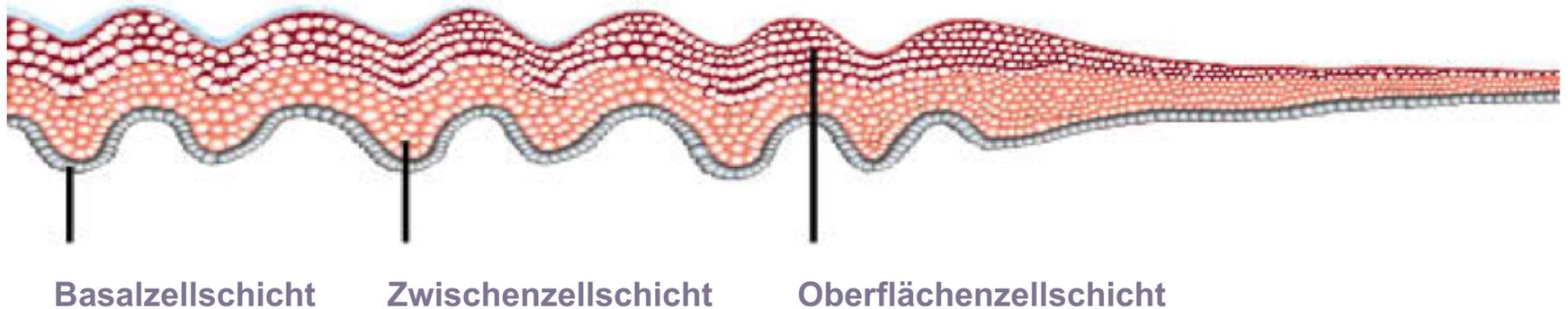


Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=bxUJFkEHd4k>

# Einfluss durch Hautalterung

Prämenopausales  
Vaginalepithel

Vaginalepithel unter  
Östrogenmangel



# Typische Symptome der Veränderung

- **Urinverlust bei Aktivität (husten, niessen, heben von Lasten, springen)**
- **„Lost penis syndrom“**
- **Schmerzen**
- **Wiederkehrende Infekte Blase und Scheide**

# Behandlungsoptionen

## → Lokale Therapien

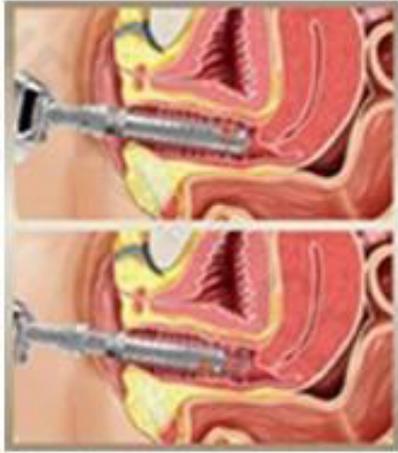
- insbesondere lokale Östrogenzufuhr (Zäpfchen, Crèmes)

## → Beckenbodentraining (Physiotherapie, Kegel)

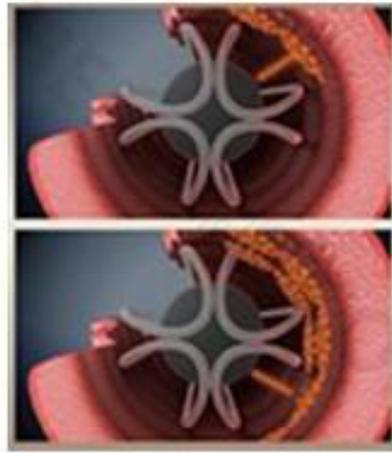
## → FemiLift

## → Operationen

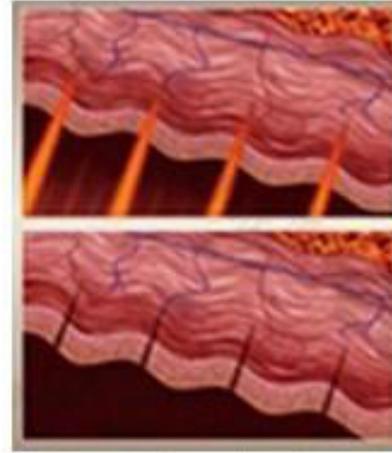
# FemiLift Verfahren



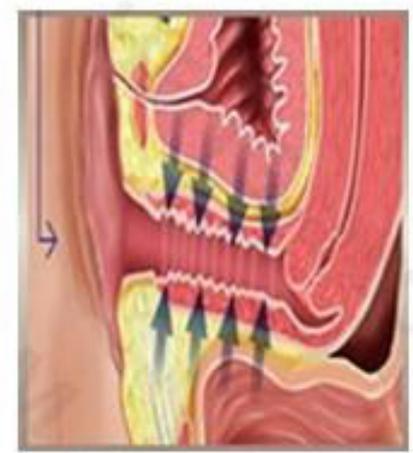
**von Hand  
geführter  
Laseraufsatz**



**Einwirkung  
360 Grad**

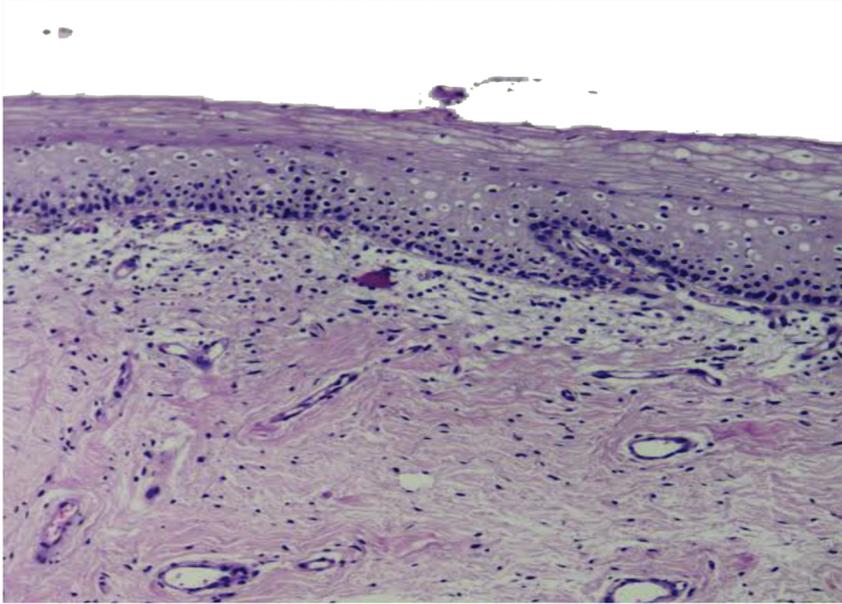


**definierte  
Tiefe**

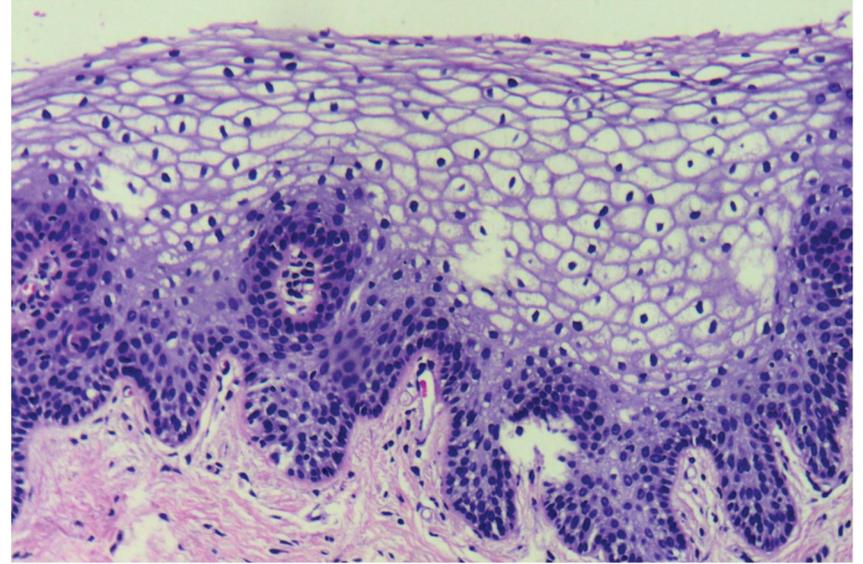


**Straffung über  
gesamte Länge**

# Effekt der Laserbehandlung



**vor Behandlung**



**nach Behandlung**

Quelle: Evaluation of the CO2 Laser Therapy on Vulvo-Vaginal Atrophy (VVA) in Oncological Patients: Preliminary Results

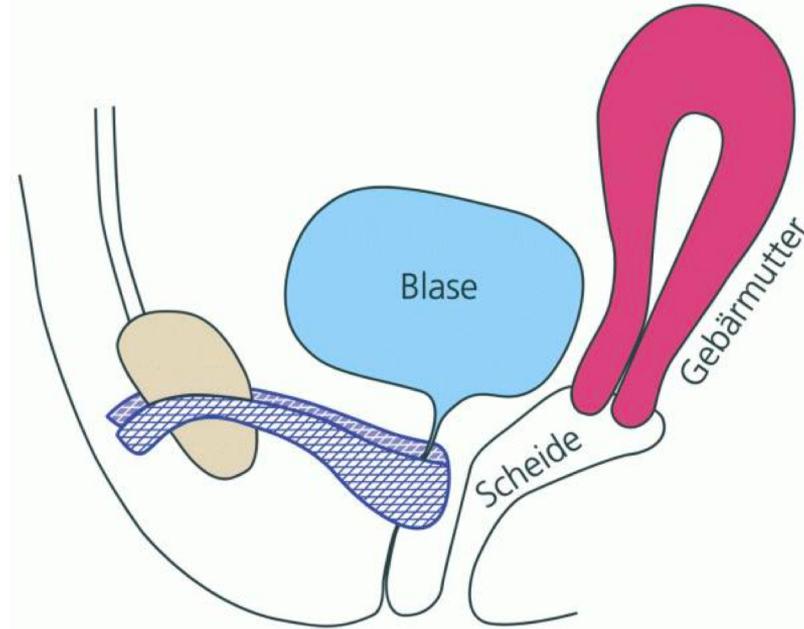
# FemiLift Erwartungen

- **Scheidenwände straffer und fester**
- **Harnröhre dadurch gestützt → Verminderung der Stressharninkontinenz**
- **Empfinden bei Geschlechtsverkehr verbessert**
- **Vaginalhaut besser durchblutet**
  - **Feuchter, mehr gesunde Flora, weniger infekтанfällig**

# FemiLift Vorgehen

- 3 Sitzungen im Abstand von je 4 Wochen
- Ambulant (ca. 20 Min. Dauer)
- Schmerzarm
- Kosten CHF 1800.-

# FemiLift-Alternative: TVT (bei ausgeprägter Stressharninkontinenz)



Quelle: <http://www.kup.at/journals/abbildungen/gross/11058.html>

# FemiLift-Alternative: Operation

→ **Operation zur Straffung der Vaginalwände und Verengung des Scheideneingangs**

→ **Indiziert bei**

- Deutlicher Absenkung der Blasenwand oder der darmseitigen Scheidenwand
- Kombination mit Schamlippenplastik

→ **Nachteil**

- Narkose, Narben und postoperative Heilungsdauer



# «Vulva Gallery»

→ **Hilde Atalanta rief einen Instagram-Account ins Leben mit der Message**

- „Es gibt keine hässlichen Geschlechtsteile“

→ **„Let's celebrate diversity and show that all vulvas are beautiful!“**



<https://www.instagram.com/the.vulva.gallery>

**gyn**  
seefeld

feel good  
look good  
through  
science

**[seefried@gyn-seefeld.ch](mailto:seefried@gyn-seefeld.ch)**